

Handleplan for mad og måltider på Bymarkskolen

Godkendt den 23.11.2022

De officielle anbefalinger

Mange børn er i skole en stor del af dagen, og spiser mindst halvdelen af deres daglige måltider her. Sund, mættende og velsmagende mad og gode måltidsoplevelser i vores institutioner har derfor stor betydning for børnenes sundhed, trivsel og læring.

På baggrund af de retningslinjer der er i Mariagerfjord Kommune, så er der på Bymarkskolen udarbejdet en handleplan for dette område.

Skolens handleplan for mad og måltider fungerer som ramme for det konkrete arbejde med mad og måltider og hjælper elever, forældre og personale med at træffe bevidste sunde valg.

Handleplanen forholder sig til maden på skolen, særlige lejligheder, rammerne omkring måltiderne og det pædagogiske arbejde omkring mad og måltider.

Børn og unge inddrages

Mad og måltider inddrages i undervisningsforløb, når det er naturligt og meningsfuldt i forhold til de temaer og mål der arbejdes med.

Det kan være i forbindelse med undervisning i fag eller i tværfaglige forløb.

Rammerne om måltidet

Der er en fast struktur på skoledagen, hvor der er afsat tid til spisning i pauserne. Det skal foregå, så det er en rar og behagelig måltidssituation for alle elever.

Vi er alle rollemodeller

Personalet er rollemodeller og går forrest i at sikre at eleverne har tilstrækkelig tid og ro til, at de kan nyde deres måltid.

Økologi og gode råvarer

Det prioriteres så vidt muligt, at råvarerne er økologiske og dansk/lokalt producerede og at frugt og grønt vælges efter sæson.

Særlige madhensyn

Det er forældrenes ansvar, at eleverne medbringer en sund madpakke med tilstrækkelig mad til at barnet kan klare sig gennem en hel skoledag.

Der bestræbes, at der ved særlige lejligheder tages madhensyn, hvis skolen serverer.

Søde sager

På Bymarkskolen opfordrer vi til at begrænse mængden af søde sager. Fødselsdage er bl.a. en anledning, hvor målsætningen om at følge gældende anbefalinger kan fraviges.

I klasserne aftaler klasselærere i samarbejde med forældre retningslinjerne for uddeling med afsæt i den overordnede sundhedspolitik.

Kage/frugtordning er OK, og lærere tilskynder til et fornuftigt niveau, hvis der aftales kageordning med klassen.

Forældreinddragelse

Skolen sørger for, at orientere forældrene om skolens kultur omkring mad og måltider.

Der kan i den forbindelse gives nogle råd og vejledninger til forældre om sunde madpakker og madvaner.

Klasselærere følger op og går i dialog med forældre, hvis der opleves problemer vedrørende en elevs spisevaner i skolen.

Er det nødvendigt, tager lærerne mad- og måltidskultur op med forældre i forbindelse med forældremøder.